



香港中醫研究院

THE HONG KONG RESEARCH INSTITUTE OF CHINESE MEDICINE

1709 B SUN HING BLDG, 607 NATHAN ROAD KOWLOON HONG KONG

Tel: 2394 4249

Fax: 2994 0898

嚴重急性呼吸系統綜合癥專家委員會：

加強中西醫結合，打造香港國際醫療品牌

世界衛生組織宣佈香港疫埠除名，標誌著香港抗疫重大勝利，這是令人興奮與鼓舞的好事，值得慶賀！

在此次對抗嚴重急性呼吸系統綜合癥的鬥爭中，香港醫護人員前赴後繼，用他們的智慧與英勇的氣概和寶貴生命譜寫了一曲令人欽佩的凱歌，我們在此向他們致以崇高的敬意！

這次疫症突如其來，禍從天降，用常規的醫療技術難以對待，在發病之初造成控制上極大困難，此疫症出現短短幾個月，就引起全球數十個國家，八千多人染病，死亡近八百人，當中受害最大的是中國，包括香港特區和台灣省。

疫症的侵襲，不但給人們一個沈痛與難忘的回憶，同時也增加大家對戰勝疫症的勇氣和決心，另外也摸出一套出其制勝的醫術。我們在初戰告捷之餘，亦應從醫學角度作出必要反思，以便總結經驗，接受教訓，防止此一疫病反覆而制定必要的防治措施，以杜絕後患。

到目前為止，人們對此次嚴重急性呼吸系統綜合癥的認知仍然有限，但相信各路醫學專家會繼續取得突破。故現在我們只是從臨床過程作初步探索。

在臨床上衡量療效的硬指標是治癒率，治癒率的高低標誌著對疾病治療的綜合療效。根據最近各地公佈此次嚴重急性呼吸系統綜合癥的治癒率，大體是94%；84%；85%；83.2%。廣東省醫院的平均治癒率是96.33%。

除治癒率以外，還有其他一些指標，如平均住院日數，退燒速度，癒後各器官功能恢復快慢等，因暫時還沒有具體數字，在此不能一一表述。

無論如何，治癒率對整個臨床治療過程已作了很好的概括。

比較而言，廣東省的治癒率較高，96.33%是全省的平均治癒率，但廣州中醫藥大學第一附屬醫院收治的六十例全部治癒，治癒率是100%。參與治療的人員及全校五千名師生沒有一人染病。這些都是此次抗疫鬥爭中一項非常突出的奇蹟，而此奇蹟的產生是該院前線臨床人員採用中西醫結合施治的結果。而且中藥



香港中醫研究院

THE HONG KONG RESEARCH INSTITUTE OF CHINESE MEDICINE

1709 B SUN HING BLDG, 607 NATHAN ROAD KOWLOON HONG KONG

Tel: 2394 4249

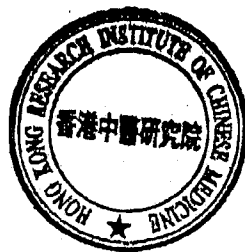
Fax: 2994 0898

選要早期介入，越早施用中藥，治療效果越好。在六十例病者中，全部未使用抗病毒藥病毒唑（利巴偉林）。所有的 SARS 病例，他們都是以中藥施治為主，配合一些西藥，在使用中藥過程中，根據患者的臨床類型，分別採用清熱解毒，利水去濕，活血化癥，縮短住院時間，增加治癒率。

廣東省這一良好經驗，隨後亦經北京及華北地區的借鑑和驗證，確認以中藥為主的中西醫結合療法，效果十分滿意。

由於中醫藥在此次抗疫中藥療效特顯，亦引起國際的重視，開始是世界衛生組織派出專家到廣東總結經驗，以便讓國際分享。最近美國紐約亦有專人到中國取經，學習中國用中西醫結合的技術對抗 SARS 的先進經驗。

既然國際上都十分重視中醫藥在此次抗疫中的作用，香港作為國際大都會，又是中國的一個特別行政區，更應該珍惜祖國醫學的寶貴經驗，樹立中西醫結合的國際品牌，香港有良好的西醫人材及設備，同樣亦有大量中西醫學知識兼備的醫師，如香港能利用目前中西醫人材會聚的良好條件，創辦一間頗具規模的中西醫結合醫院，則香港的醫療水平定會如虎添翼，不但為港人健康，同時也為世界各國人民的健康提供一個醫療良港。



香港中醫研究院

二零零三年六月廿九日

